

## **Ricettario** *ai sensi del Reg. UE 1169/2011*

|  |  |
|--|--|
| <i>Pasta, riso, gnocchi o tortellini al pomodoro</i> | Cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, basilico, olio extra vergine di oliva, sale, <b>pasta (grano)</b>  |
| <i>Pasta al pomodoro e olive</i>                     | Cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olive nere, basilico, olio extra vergine di oliva, sale, <b>pasta (grano)</b>  |
| <i>Pasta alla carrettiera</i>                        | Aglio, passata di pomodoro, prezzemolo, sale, <b>pasta</b>   |
| <i>Pasta al ragù</i>                                 | Cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale, <b>pasta</b>   |
| <i>Pasta fredda o riso freddo</i>                    | <b>Pasta</b> o riso, sott'oli, groviera, prosciutto cotto, olive nere denocciolate, sale, olio extra vergine di olive, succo di limone   |
| <i>Pasta o riso alle zucchine</i>                    | Cipolle,prezzemolo, zucchine, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, <b>brodo vegetale (sedano)</b> , sale, <b>pasta</b> o riso   |
| <i>Pasta ai broccoli</i>                             | Broccoli freschi, aglio, olio extravergine d'oliva, <b>parmigiano, pasta</b>   |
| <i>Pasta ai porri</i>                                | Porri freschi, olio extravergine d'oliva, <b>brodo vegetale (sedano) parmigiano, pasta</b>   |
| <i>Pasta al pesto</i>                                | Basilico, <b>parmigiano, pinoli</b> , aglio, olio extravergine d'oliva, sale   |
| <i>Pasta o Riso all'olio</i>                         | Olio extra vergine di oliva, sale, <b>pasta</b> o riso   |
| <i>Pasta aglio e olio</i>                            | Olio extra vergine di oliva, aglio, sale, <b>pasta</b>   |
| <i>Pasta o riso al burro</i>                         | <b>Burro (latte)</b> , sale, <b>parmigiano, pasta</b> o riso   |
| <i>Pasta all'isolana</i>                             | Olio extra vergine di oliva, cipolla, basilico, prezzemolo, olive nere denocciolate, sale, <b>pasta</b>  |
| <i>Pasta alla puttanesca</i>                         | Olio extra vergine di oliva, acciughe, capperi, olive nere denocciolate, passata di pomodoro, cipolla, prezzemolo, sale, <b>pasta</b>  |
| <i>Pasta pasticciata</i>                             | Besciamella ( <b>burro, farina, latte</b> ), <b>ragù (sedano), (parmigiano)</b> , sale, <b>noce moscata, pasta</b>   |
| <i>Pasta alla crema di peperoni</i>                  | Peperoni, cipolla, pomodoro passato, olio extra vergine d'oliva, sale, <b>parmigiano, pasta</b>  |
| <i>Pasta all'ortolana o alle verdure</i>             | <b>Pasta</b> , cipolla, verdure miste (carota, patate, piselli, peperone, zucchini, fagiolini, <b>sedano</b> , pomodoro ..), olio extravergine di oliva, <b>brodo vegetale</b> sale, <b>parmigiano</b> |
| <i>Pasta alle melanzane</i>                          | Melanzane, passata di pomodoro, cipolla, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale <b>parmigiano, pasta</b>  |
| <i>Pasta con pr. Cotto e piselli</i>                 | <b>Pasta</b> , cipolla, olio, prosciutto cotto, piselli, pezzemolo, <b>latte e farina</b> qb per legare, sale  |
| <i>Pasta, farro, orzo e fagioli</i>                  | <b>Pasta /orzo/farro</b> , fagioli o ceci, cipolla, salvia o rosmarino, pomodoro passato, olio extravergine di oliva, sale, <b>parmigiano</b>  |

|  |   |
|--|---|
| <i>Pasta Rosè</i>                            | <b>Pasta</b> , pomodoro, o polpa di pomodoro, cipolla, carota, sedano, sale, olio extravergine di oliva, <b>ricotta vaccina</b> .                             |
| <i>Pasta al sugo finto</i>                   | <b>Pasta</b> , passata di pomodoro, cipolla, carote, <b>sedano</b> , prezzemolo, rosmarino, salvia, <b>vino rosso</b> , olio extra vergine d'oliva, sale      |
| <i>Pasta al pesce</i>                        | <b>Pasta, merluzzo</b> , passata di pomodoro, cipolla, carote, <b>sedano</b> , prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, sale                                   |
| <i>Pasta alle vongole</i>                    | <b>Pasta, vongole</b> surgelate, aglio, prezzemolo, pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>brodo vegetale</b> , sale  |
| <i>Passatelli in brodo</i>                   | <b>Parmigiano, uovo, pane</b> , sale, scorza limone, <b>brodo vegetale (sedano)</b> : cipolla, pomodoro, <b>sedano</b> e carota, prezzemolo, sale             |
| <i>Panzanella</i>                            | <b>Pane</b> toscano, pomodoro, cipolla, cetriolo, basilico, olio extravergine d'oliva, aceto, sale  |
| <i>Riso freddo</i>                           | Riso, pomodoro fresco a pezzetti, <b>formaggio</b> , (facoltativo prosc. Cotto a dadini), carote, basilico, olio extra vergine d'oliva                        |
| <i>Riso ai piselli</i>                       | Cipolle, prezzemolo, piselli, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, sale, riso  |
| <i>Riso alla zucca gialla</i>                | Cipolle, zucca gialla, olio extra vergine di oliva, <b>brodo vegetale (sedano)</b> , sale, riso   |
| <i>Riso ai carciofi o porri o spinaci</i>    | Cipolle, carciofi o porri o spinaci, passata di pomodoro, sale, olio extra vergine di oliva, <b>brodo vegetale</b> , riso                                     |
| <i>Riso agli asparagi</i>                    | Cipolle, asparagi verdi, olio extra vergine di oliva, <b>brodo vegetale (sedano)</b> , sale, riso   |
| <i>Riso alla crema di carciofi</i>           | Riso, carciofi, cipolla, olio extravergine di oliva, sale, <b>brodo vegetale (sedano), parmigiano</b>   |
| <i>Riso allo zafferano</i>                   | Zafferano, odori, <b>parmigiano</b> , olio, sale, riso  |
| <i>Riso alla parmigiana</i>                  | Cipolla, <b>burro</b> , olio extra vergine di oliva, <b>brodo vegetale (sedano)</b> , sale, <b>parmigiano</b> , riso  |
| <i>Riso ai gamberetti</i>                    | riso, cipolla, gamberetti surgelati, olio extravergine d'oliva, <b>brodo vegetale (sedano)</b> , sale, <b>parmigiano</b> .                                    |
|  |   |
| <i>Riso alla pilota</i>                      | Riso, lonza di maiale, cipolla, carota, olio extravergine d'oliva, <b>grana</b> , salvia e rosmarino, brodo vegetale ( <b>sedano</b> , carota, cipolla), sale |
| <i>Riso ai porri</i>                         | riso, cipolla, porri, olio extravergine d'oliva, <b>brodo vegetale</b> , sale, <b>parmigiano</b> .  |
| <i>Riso alla crema di carote o piselli</i>   | Carote o piselli passati, cipolla, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale, brodo vegetale ( <b>sedano</b> ), riso                 |
| <i>Minestra o zuppa di fagioli o di ceci</i> | Cipolle, salvia, rosmarino, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, fagioli o ceci, sale, <b>pasta</b>  |

|   |   |
|---|---|
| <i>Pane, Orzo o farro in passato di verdure</i> | Cipolle, aglio, salvia, verdure miste di stagione (carote, patate, zucchine, <b>sedano</b> , cavolo etc..) olio extra vergine di oliva, pezzetti di <b>pane</b> tostato, <b>orzo o farro</b> , sale.  |
| <i>Gnocchi o gnocchetti al pesto</i>            | Pesto confezionato: basilico, <b>parmigiano</b> , olio extra vergine di oliva, <b>pinoli</b> , sale, gnocchi ( <b>grano</b> )   |
| <i>Minestra o riso o tortellini in brodo</i>    | Brodo: <b>sedano</b> , cipolle, carote, prezzemolo, manzo o pollo, sale, pomodoro, <b>pasta</b> o riso o <b>tortellini (uovo e grano)</b>   |
| <i>Minestra in brodo vegetale</i>               | <b>Sedano</b> , cipolle, carote, prezzemolo, sale, pomodoro, <b>pasta</b>   |
| <i>Minestrone di verdure</i>                    | Bietole, fagioli, carote, <b>sedano</b> , zucca gialla, zucchini, verza, porri, cipolle, piselli, etc.. (verdure e legumi di stagione), passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale. Verdure surgelate come base poi si aggiunge quelle fresche o di stagione, come patate, erbe ecc   |
| <i>Crema di zucchine con crostini</i>           | Zucchine, cipolla o porri, olio extravergine d'oliva, <b>brodo vegetale (sedano, cipolla, carota)</b> , <b>parmigiano</b> , prezzemolo, sale, <b>crostini di pane</b>   |
| <i>Crema di carote o piselli</i>                | Carote o piselli passati, patate, cipolla, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, sale, brodo vegetale ( <b>sedano</b> ),  |
| <i>Ravioli al pomodoro o burro e salvia</i>     | Ravioli ( <b>ricotta</b> , spinaci, <b>pasta all'uovo</b> ), cipolle, basilico, prezzemolo, sale, carote, <b>sedano</b> , passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva oppure <b>burro</b> e salvia   |
| <i>Tortelli o polenta al ragù</i>               | Tortelli (pasta all' <b>uovo</b> , patate, prezzemolo) o farina di mais, pomodoro, sale oppure sugo di carne: cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale  |
| <i>Tortellini ragù o pomodoro</i>               | Tortellini di carne (pasta all' <b>uovo</b> : farina di grano tenero, semola di grano duro, uovo pastorizzato (19%), acqua).<br><br>Ingredienti ripieno: : carne bovina, carne suina, prosciutto crudo, mortadella, pane grattugiato, formaggio <b>grana</b> grattugiato, patata, sale, noce moscata, pepe.<br>Ragù (cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, olio extra vergine di oliva, macinato di vitellone, sale) o pomodoro (Cipolle, <b>sedano</b> , carote, prezzemolo, passata di pomodoro, basilico, olio extra vergine di oliva, sale) |
| <i>Pizza margherita</i>                         | <b>Preparato per pizza</b> fresco o precotto (lievito, sale, <b>farina</b> e acqua, pomodoro passato, <b>mozzarella</b> , olio extra vergine di oliva, sale, origano  |
| <i>Spianata con stracchino</i>                  | Focaccia(lievito, sale, olio extra vergine d'oliva, <b>farina</b> e acqua), stracchino  |
| <i>Piadina ripiena</i>                          | Piadina(lievito, sale, <b>farina</b> , olio extra vergine e acqua), stracchino, pr. cotto   |
| <i>Lasagne al ragù</i>                          | <b>Pasta all'uovo</b> , vitellone, pomodori pelati, odori ( <b>sedano</b> ), olio extra vergine di oliva, <b>parmigiano, besciamella</b>  |
| <i>Lasagne al pesto</i>                         | <b>Pasta all'uovo, besciamella</b> , basilico, <b>parmigiano, pinoli</b> , aglio, olio extravergine d'oliva, sale   |
| <i>Orzo o farro in insalata</i>                 | Pomodoro, basilico, cetrioli, olio extra vergine di oliva, sale, <b>orzo o farro</b>  |

|   |   |
|---|---|
| <i>Arista arrosto</i>   | Lonza di maiale, <b>brodo vegetale</b> (cipolla, carote, prezzemolo, <b>sedano</b> )olio extravergine di oliva, sale profumato (sale, rosmarino e salvia).  |
| <i>Arista agli agrumi</i>   | Lonza di maiale, succo d'arancia, succo di limone, <b>farina</b> , olio extravergine di oliva, sale profumato (sale, rosmarino e salvia).   |
| <i>Bollito di manzo o pollo</i>   | carne di manzo o pollo, brodo: cipolla ,pomodoro, <b>sedano</b> e carota, prezzemolo,sale   |
| <i>Crocchette di pesce</i>  | Merluzzo, patate lesse, <b>sedano</b> , carote, <b>uovo pastorizzato</b> , <b>parmigiano</b> , olio extravergine di oliva, <b>pan grattato</b> .  |
| <i>Crocchette di verdura</i>  | Carote, patate, zucchine, <b>uovo pastorizzato</b> , <b>parmigiano</b> , <b>ricotta vaccina</b> , <b>pane grattugiato</b> , olio extravergine di oliva, sale.   |
| <i>Crocchette di ricotta</i>  | <b>Ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , <b>uovo pastorizzato</b> , <b>pane grattugiato</b> , p.cotto (facoltativo) sale.   |
| <i>Polpette di ricotta e spinaci</i>  | Spinaci, <b>ricotta</b> , <b>parmigiano</b> , olio extra vergine di oliva, <b>uova</b> , <b>pane grattato</b> , sale  |
| <i>Polpette di carne al limone o al pomodoro</i>                            | carne, <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , <b>mollica di pane</b> , prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale.. Salsa di limone: <b>farina</b> , succo di limone acqua . Salsa di pomodoro: pomodoro, cipolla, olio extravergine |
| <i>Polpette di ceci (di Sauro Ciani)</i>                                    | parmigiano, patate, ceci, prezzemolo, aglio, Rosmarino, sale, <b>uovo pastorizzato</b> , <b>pangrattato</b> .   |
| <i>Pollo al tegame</i>  | Pollo, aglio, rosmarino fresco, <b>vino</b> bianco secco, olio extravergine d'oliva, sale   |
| <i>Petti di pollo, tacchino o scaloppe di vitellone alla salvia e olive</i> | Petti di pollo, tacchino o scaloppe di vitellone, salvia, olive denocciolate (facoltative), olio extra vergine di oliva, sale, <b>farina</b>  |
| <i>Petti di pollo alla provenzale</i>                                       | Petti di pollo, <b>farina</b> , olio extra vergine di oliva, vino rosso, sale, salsa (olio extra vergine di oliva, cipolla, passata di pomodoro, olive nere denocciolate, origano e sale)   |
| <i>Polpettine di manzo o polpettone</i>                                     | Macinata di vitellone, <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , sale, mollica di <b>pane</b> , prezzemolo, olio extra vergine di oliva   |
| <i>Hamburger</i>  | Hamburger, olio extra vergine di oliva, sale aromatico  |
| <i>Scaloppe di vitellone alla pizzaiola</i>                                 | Scaloppe di vitellone, <b>farina</b> , olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro, capperi, origano, sale,  |
| <i>Scaloppe di vitellone, maiale o petto di pollo al limone</i>             | Scaloppe di vitellone, maiale o petto di pollo, olio extra vergine di oliva, succo di limone, sale  |
| <i>Scaloppe pollo o tacchino al latte</i>                                   | Scaloppe pollo o tacchino, <b>farina</b> , olio extravergine di oliva, <b>latte</b> , sale  |
| <i>Scaloppe di vitellone all'olio</i>                                       | Scaloppe di vitellone, olio extra vergine di oliva, prezzemolo,origano, sale  |
| <i>Spezzatino di tacchino o pollo</i>                                       | Bocconcini di tacchino o pollo, olio extra vergine di oliva, sale aromatico, brodo vegetale ( <b>Sedano</b> )   |
| <i>Spezzatino alla cacciatora</i>   | Suino o vitellone, pomodoro, <b>sedano</b> , carota, cipolla, rosmarino, sale.  |
| <i>Coniglio, tacchino, vitellone, pollo e arista al forno</i>               | Coniglio o fesa di tacchino o vitellone o pollo o maiale, sale, rosmarino, olio extra vergine di oliva, acqua o <b>brodo vegetale (sedano)</b>  |
| <i>Bocconcini di tacchino</i>   | Fesa di tacchino, olio extra vergine di oliva, <b>farina/pan grattato</b> , sale  |

|  |   |
|--|---|
| <i>Roast-beef</i>                                  | Vitellone, olio extra vergine di oliva, sale, aglio   |
| <i>Stracotto con odori</i>                         | Vitellone, sale, cipolla, <b>sedano</b> , carote, olio extra vergine di oliva, passata di pomodoro  |
| <i>Pesce al forno</i>                              | Filetti di <b>pesce o palombo o verdesca o seppie</b> , sale, <b>pane grattato</b> , aglio, olio extra vergine di oliva, limone, prezzemolo o rosmarino   |
| <i>Salsa verde</i>                                 | Aglio, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, sale (preparata dalla cucina), capperi  |
| <i>Palombo o verdesca alla livornese</i>           | <b>Palombo o verdesca, farina</b> , aglio, pelati, olio extra vergine di oliva, sale  |
| <i>Seppie in umido</i>                             | <b>Seppie</b> , pomodoro, cipolla, aglio, <b>sedano</b> , salvia, olio extra vergine di oliva   |
| <i>Sogliola alla mugnaia</i>                       | <b>Filetti di platessa, farina</b> , olio extra vergine di oliva, sale  |
| <i>Bastoncini di merluzzo in forno</i>             | <b>Bastoncini (panatura)</b> , olio, sale, limone   |
| <i>Palombo, verdesca o merluzzo alla livornese</i> | <b>Palombo, verdesca o merluzzo, farina</b> , olio extra vergine di oliva, pelati, sale, carota, cipolla, <b>sedano</b>   |
| <i>Palombo, verdesca o merluzzo arrosto</i>        | <b>Palombo, verdesca o merluzzo, pangrattato</b> , olio extravergine di oliva, aglio, rosmarino, sale, vino bianco, limone  |
| <i>Tortino di patate</i>                           | Patate, <b>parmigiano, latte</b> , sale, <b>uova, pane grattato</b> , olio extra vergine di oliva   |
| <i>Frittata al forno</i>                           | <b>Uova fresche o uova pastorizzate, latte, grana</b> , sale, olio, extra vergine di oliva (patate per frittata di patate)  |
| <i>Frittata arrotolata</i>                         | <b>Uovo, latte</b> , verdure di stagione a scelta (zucchine, spinaci, pomodori..), <b>parmigiano</b> , olio extra vergine d'oliva, sale. Per la farcitura: <b>formaggio</b> a fettine sottili (es. fontina, edamer)                               |
| <i>Uova sode con salsa verde</i>                   | <b>Uova</b> ; salsa verde: mollica di <b>pane</b> , aceto, capperi, prezzemolo, <b>uovo</b> , limone, aglio, olio EVO.  |
| <i>Caprese</i>                                     | Pomodoro fresco, <b>mozzarella di bovino</b> , origano, olio extra vergine di oliva, sale   |
| <i>Pinzimonio</i>                                  | Olio extra vergine, sale, aceto, carote, finocchi o ravanelli, o <b>sedano</b> , o pomodori   |
| <i>Verdure in insalata</i>                         | Verdure indicate nel menù, olio, sale, aceto o limone (facoltativo), olio extra vergine di oliva  |
| <i>Verdure fresche crude</i>                       | Secondo la stagionalità: carote, cetrioli, finocchi, lattuga, pomodori, radicchio etc.,olio, sale, aceto o limone (facoltativo), olio extra vergine di oliva  |
| <i>Verdure cotte</i>                               | Olio extra vergine di oliva, verdure lesse di stagione (bietole, spinaci, asparagi, carote, carciofi, cavoli, fagiolini, finocchi, melanzane, peperoni, zucchini etc.), sale, aglio o cipolla per verdura saltata, limone, pomodoro (facoltativo) |
| <i>Patate al forno</i>                             | Patate, olio extra vergine di oliva, sale, rosmarino  |
| <i>Patate prezzemolate</i>                         | Patate, aglio, prezzemolo, sale e olio extravergine d'oliva   |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       |  |
| <i>Purè</i>                           | Patate, <b>latte</b> , sale, <b>burro</b> , <b>parmigiano</b>  |
| <i>Piselli</i>                        | Aglio, prezzemolo, sale, piselli surgelati, olio extra vergine di oliva  |
| <i>Legumi in insalata</i>             | Legumi, pomodoro, cipolla (facoltativa), <b>sedano</b> , carote, olio extra vergine di oliva, sale   |
| <i>Fagioli o ceci lessi</i>           | fagioli o ceci, olio extra vergine di oliva, sale  |
| <i>Fagioli all'uccelletto</i>         | fagioli lessati, pomodori pelati, aglio, salvia, olio extravergine di oliva, sale  |
| <i>Patate arrosto</i>                 | patate, olio extravergine di oliva, rosmarino, sale  |
| <i>Patate lesse</i>                   | Patate, sale, olio extra vergine di oliva  |
| <i>Patate prezzemolate</i>            | Patate lesse, prezzemolo, aglio, olio extra vergine di oliva, sale,  |
| <i>Insalata mista</i>                 | Tre tipi di verdura di stagione (lattughe, indivie, radicchi, pomodori, cetrioli, finocchi, <b>sedano</b> etc.), olio extra vergine di oliva, sale, aceto o limone (facoltativo) |
| <i>Carote o zucchine trifolate</i>    | Carote o zucchini, aglio, prezzemolo, olio extra vergine di oliva, pomodoro  |
| <i>Carote o fagiolini al pomodoro</i> | Carote o fagiolini, olio extra vergine di oliva, cipolla, pelati, ( <b>sedano</b> e carota facoltativo) sale   |
| <i>Carote al burro</i>                | Carote, <b>burro</b> (facoltativo: aglio)  |
| <i>Finocchi gratinati</i>             | finocchi lessati, olio extravergine di oliva, sale, <b>farina</b> , <b>burro</b> , <b>latte</b> , <b>parmigiano</b> o pane grattugiato, aglio, prezzemolo                        |
| <i>Peperonata</i>                     | peperoni, aglio, olio extravergine di oliva, pelati, basilico, sale  |
| <i>Hamburger Vegetale</i>             | Patate fresche, spinaci e bietole fresche, ricotta vaccina, <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , <b>pangrattato</b> e sale.   |
| <i>Sformato di verdure</i>            | Bietole, patate, <b>ricotta vaccina</b> , <b>uovo</b> , <b>parmigiano</b> , olio extra vergine d'oliva, sale   |
|                                       |  |
| <i>Torta alle mele</i>                | <b>Farina</b> , zucchero, <b>burro</b> , <b>uova</b> , lievito, <b>latte</b> , mele  |
| <i>Torta di yogurt</i>                | <b>Yogurt bianco</b> , <b>farina</b> , zucchero, <b>olio di girasole</b> , <b>uova</b> , lievito, banana   |
| <i>Torta al limone</i>                | <b>Farina</b> , zucchero, <b>ricotta vaccina</b> , <b>uova</b> , limone, lievito per dolci   |
|                                       |  |
|                                       |  |

