

AUTUNNO-INVERNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
Lunedì	Crema di verdure con crostini di pane/orzo (1-9)	Riso al pomodoro	Pasta al ragù di pesce (1-4)	Pasta integrale al pomodoro (1-9)	Pasta al rosè (1-7)	Crema di verdure con crostini di pane (1-9)
	Bocconcini di pollo al latte (1-7)	Petto di pollo impanato (1)	Formaggio (7)	Arista al forno	Frittatina (3)	Arrosto di Tacchino
	Verdure e patate lesse	Verdure lesse	Pisellini Primavera Findus*	Erbette saltate*	Tris di verdure	Verdure al forno con patate
Martedì	Pasta al pomodoro (1-9)	Passato di ceci o fagioli con pasta (1-9)	Minestra in brodo vegetale (1-9)	Pasta a olio (1)	Minestra in brodo vegetale (1-9)	Pasta integrale al pomodoro (1-9)
	Cuori di merluzzo del Capitan Findus Gratinati (1-4)	Formaggio (7)	Polpettone (1-3-7)	Polpettine di verdure (1-7)	Polpettine di carne (1-3-7)	Uovo sodo (3)
	Fagiolini Primavera Findus*	Insalata mista	Purè (7)	Carote	Pisellini Primavera Findus*	Insalata di finocchi e carote
Mercoledì	Hamburger con panino "fatto a scuola" da Virginia (1)	Spaghetti aglio olio e...peperoncino (Penne per l'infanzia) (1)	Focaccia "fatta a scuola" da Virginia (1) con mortadella	Crema di legumi con Pasta (1)	Pizza Margherita "fatta a scuola" da Virginia (1-7)	Pasta al pesto (1-8)
	Patatine al forno	Cuori di merluzzo del Capitan Findus alla livornese (1-4)	Pomodori	Involtini di carne bianca formaggio (1-7)	Prosciutto cotto alta Qualità	"Nuggets" con Cuori di Merluzzo Findus* (1-4)
	Pomodori-Lattuga	Carote	Insalata mista	Fagiolini Primavera Findus*	Insalata Mista di stagione	Fagioli a olio
Giovedì	Risotto con Pisellini Primavera Findus* (7)	Lasagne al ragù (1-3-7)	Linguine al pesto (Pasta corta per l'infanzia) (1-7-8)	Fishburger con panino "fatto a scuola" da Virginia (1-4)	Pasta al pomodoro (1-9)	Tagliatelle del pastificio la fiorita al ragu'(1-3-9)
	Frittatina (3)	Verdure crude o cotte	Straccetti di pollo alle verdure (1)	Patatine	Cosce di pollo arrosto	Mozzarella Fiordilatte (7)
	Verza e carote in insalata		Carote saltate	Pomodori-Lattuga	Patate arrosto	Fagiolini Primavera Findus*
Venerdì	Pasta al sugo finto (1-9)	Pasta al pesto di broccoli (1-7)	Risotto alla zucca gialla (7)	Risotto allo zafferano (7)	Risotto alla parmigiana	Risotto ai porri (7)
	Polpettine di legumi con salsa yogurt (1-3-7)	Omelette ripiena al formaggio (3-7)	Frittatina (3)	Formaggio (7)	Bastoncini di Pesce del Capitan Findus* (1-3-4)	Hamburger alla pizzaiola
	Spinacini Primavera Findus* saltati	Fagiolini Primavera Findus* a olio	Insalata di finocchi	Pisellini Primavera Findus*	Spinacini Primavera Findus* saltati	Erbette saltate*

PRIMAVERA-ESTATE	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdura con crostini (1-9)	Pasta al pomodoro fresco (1)	Pasta integrale all'ortolana (1-9)	Linguine al pesto (1-7)	Pasta integrale al pomodoro (1)	Pasta al pesto di zucchine (1-7-8)
	Bocconcini di pollo al limone (1)	Tacchino arrosto	Frittatina (3-7)	Bocconcini di pollo dorati (1)	Arista al forno	Scaloppine di tacchino burro e salvia (1)
	Spinacini Primavera Findus* saltati	Pisellini Primavera Findus*	Pomodori al forno	Fagiolini Primavera Findus*	Pisellini Primavera Findus*	Pisellini Primavera Findus*
Martedì	Pasta al pesto di melanzane (1-7-8)	Pasta pesto e pomodorini (1-7)	Pasta al burro (1-7)	Pasta a olio (1)	Riso Primavera	Pasta all'olio (1)
	Polpettone (1-3-7)	Bastoncini di Pesce del Capitan Findus*(1-3-4)	Polpettine di melanzane (1-3-7)	Polpettine di pesce (1-3-4-7)	Uovo sodo (3)	Polpette di zucchine e ricotta (1-3-7)
	Insalata e pomodori	Insalata mista	Fagiolini Primavera Findus*	Zucchine trifolate	Erbette saltate*	Insalata di pomodori
Mercoledì	Pasta a olio (1)	Hamburger con panino "fatto a scuola" da Virginia (1)	Risotto allo zafferano (7)	Focaccia con pomodoro fresco "fatta a scuola da Virginia"(1)	Spaghetti aglio olio e...peperoncino (Penne per l'infanzia) (1)	Fishburger con panino "fatto a scuola" da Virginia (1-4)
	Bocconcini di merluzzo con pomodoro fresco e olive (4)	Patatine	Cosce di pollo arrosto	Formaggio (7)	Cuori di merluzzo del Capitan Findus alla livornese (1-4)	Patatine
	Fagiolini Primavera Findus*	Pomodori-Lattuga	Patate e verdure al forno	Insalata mista di stagione	Insalata mista	Pomodori-Lattuga
Giovedì	Pizza Margherita "fatta a scuola" da Virginia (1)	Pasta al ragù (1-9)	Tagliatelle del pastificio la fiorita al pomodoro Fresco (1-3-9)	Risotto alla Parmigiana (7)	Ravioli ricotta e spinaci del Pastificio la Fiorita al burro (1-3-7)	Spaghetti alla Carrettiera (Pasta corta per l'infanzia) (1)
	Prosciutto cotto alta Qualità	Formaggio (7)	Formaggio (7)	Tortino alle verdure fresche (3)	Fagioli prezzemolati	Involtini gratinati (1-7)
	Insalata Mista di stagione	Carote saltate	Insalata mista	Insalata di pomodori e basilico	Carote brasate	Fagiolini Primavera Findus*
Venerdì	Pasta al sugo finto (1-9)	Risotto alla Parmigiana (7)	Pasta zucchine e prosciutto cotto (1-7)	Passato di ceci e carote con pasta (1-9)	Pasta alla braccio di ferro* (1-7)	Riso alla cantonese (3)
	Omelette al formaggio (3-7)	Polpettine di legumi con salsa yogurt (1-3-7)	Involtini di vitella al formaggio(1)	Hamburger alla pizzaiola	Scaloppine di pollo agli agrumi (1)	Formaggio (7)
	Carote filanger	Fagiolini Primavera Findus*	Spinacini Primavera Findus* saltati	Patate prezzemolate	Insalata di pomodori	Insalata mista

ALLERGENI ALIMENTARI

GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi derivati

1

UOVA E DERIVATI

Uovo e prodotti che lo contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

3

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

5

LATTE E DERIVATI

Prodotti contenenti il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie

7

SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

9

SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se la contengono in minima percentuale

11

LUPINI

Presenti in cibi vegani sottoforma di avanzi, salamini, farine e similari

13

CROSTACEI

Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi e simili

2

PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali

4

SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili

6

FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, di cocchi e pecan, anacardi e pistacchi

8

SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

10

ANIDRITE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc.

12

MOLLUSCHI

Canestrella, cannolicchio, caparsanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc.

14